

Byron Katies Prinzipien zum Begleiten

1. Begleite die Klient*innen achtsam, halte sie in den vier Fragen und Umkehrungen.
2. Höre mit offenem Geist zu, bleibe verletzlich – und nimm sowohl das Erleben der Klient:innen als auch dein eigenes bewusst wahr.
3. Respektiere die Weisheit der Klient*innen und vertraue darauf, dass sie ihre eigenen Antworten finden – die, die für sie wahr sind.
4. Halte die Klient*innen und dich selbst in ihrer konkreten Situation und in den Worten auf ihrem Arbeitsblatt. Wenn sie sich (oder du dich) in Diskussionen verlieren, erinnere euch beide daran: The Work wirkt immer dann nicht mehr, sobald wir in ein „weil“ oder „aber“, in Rechtfertigung, Verteidigung oder andere Themen abdriften.
5. Bemerke alles, was den Fokus der Klient*innen von der Selbsterforschung ablenken könnte und verzichte darauf, einzugreifen – zum Beispiel durch Belehrungen, Drängen oder Ratschläge.
6. Arbeite als tägliche Übung an einem ausgefüllten Urteile-über-deinen-Nächsten-Arbeitsblatt. Sei selbst Klient*in.
7. Lebe die Umkehrungen, von denen du erwartest, dass andere sie leben.
8. Diene dir selbst, indem du The Work® mit anderen teilst.

Byron Katie's Principles for Facilitators

English version

I agree to

1. Mindfully support the client, holding them in the four questions and turnarounds.
2. Listen open-mindedly, remain vulnerable, and be self-aware of both the client's experience and my own.
3. Respect the wisdom of each client, trusting that they will find their own answers, the ones that are true for them.
4. Hold the client and myself in their specific situation and the words on their Worksheet, and, if they (or I) wander away with discussion, remind us both that The Work stops working any time we move into "because," "but," justification, defense, or any other topic.
5. Notice anything that would move the client's focus away from self-inquiry and refrain from interfering, for example, by teaching, pushing, or advice giving.
6. Work on a filled-in Judge-Your-Neighbor Worksheet as a daily practice. Be the client.
7. Live the turnarounds that I expect others to live.
8. Serve myself through sharing The Work® with others.