

Prinzipien für Begleiter*innen

Ich erkläre mich bereit

1. mit den vier Fragen und den Umkehrungen den Raum zu halten und die Fragen wirksam und angemessen einzusetzen.
2. **authentisch zuzuhören**: den Gedanken, der Verletzlichkeit und Selbsterkenntnis meiner Klient*in genauso wie mir selbst.
3. **zu wissen, dass jede Person, die zu mir kommt, weise ist** und dass sie ihre eigenen Antworten finden wird; jene, die wahr für sie sind.
4. **meine Klient*in und mich selbst** jedes Mal zur konkreten Situation und dem „One-liner“ (dem Glaubenssatz) **zurückzuführen**, wenn sie (oder ich) von den Fragen abschweift; und uns daran zu erinnern, dass The Work immer dann aufhört zu funktionieren, wenn sie (oder ich) übergehen zu „weil“, „aber“, Rechtfertigung, Verteidigung, oder anderen Themen.
5. **es zu unterlassen, in die Arbeit meiner Klient*in einzugreifen**, indem ich belehre, sie unter Druck setze oder von den vier Fragen und den Umkehrungen abweiche durch Rat geben oder Therapie.
6. wann immer es mir möglich ist, **mit meinen eigenen Gedanken** und „Urteile-über-deinen-Nächsten“-Arbeitsblättern **zu werken**, für mich alleine oder mit einer Begleiter*in.
7. **mir selbst zu dienen, indem ich The WORK mit anderen teile.**

English:

I agree to

1. **hold the space with the four questions and turnarounds**, and use the questions effectively and appropriately.
2. **listen authentically** to the thoughts, vulnerability, and self-awareness of my client and of myself.
3. **know that each person who comes to me is wise**, and will find their own answers, the ones that are true for them.
4. **bring my client and myself back** to the specific situation and one-liner any time they (or I) wander away from the questions; and to remind us that The Work stops working any time they (or I) move into “because,” “but,” justification, defense, or other topics.
5. **refrain from interfering** with my client’s Work by teaching, pushing, or moving away from the four questions and turnarounds through advice or therapy.
6. **work with my own thoughts and Judge-Your-Neighbor Worksheets** whenever I possibly can, by myself and/or with a facilitator.
7. **serve myself** by sharing The Work with others.